

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



RECETTES ET STRATÉGIES DES MÉDECINS DÉPRESCRIPTEURS

Dr L. de Wailly- AUMG Université de Paris

Sous la direction des Dr M. Mahmoud et Pr J-C Schwartz

Pas de conflit d'intérêt déclarés



CONTEXTE

- Déprescription : « *processus de retrait d'un médicament inapproprié, supervisé par un professionnel de santé, dans le but de réduire la polymédication et d'améliorer la santé* » (Reeve, 2015).
- Médecin généraliste acteur central de la déprescription
 - « Théorie » de la déprescription connue
 - Difficultés au quotidien
- Qu'en est-il concrètement au cabinet devant le patient pendant une consultation?

20^e
CONGRÈS
NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer et enseigner la médecine générale



16 - 18 JUIN Bordeaux
2021 PARC
DES EXPOSITIONS



OBJECTIF DE L'ÉTUDE

Obtenir les recettes et les stratégies des médecins généralistes déprescripteurs

Rédaction d'un guide de déprescription



MATÉRIELS ET MÉTHODES



Étude

Etude qualitative
par théorisation ancrée



Population

Médecins généralistes
déprescripteurs en Ile-de-France
Recrutement par bouche à oreille



Entretiens

Entretiens individuels semi-dirigés
Guide d'entretien évolutif



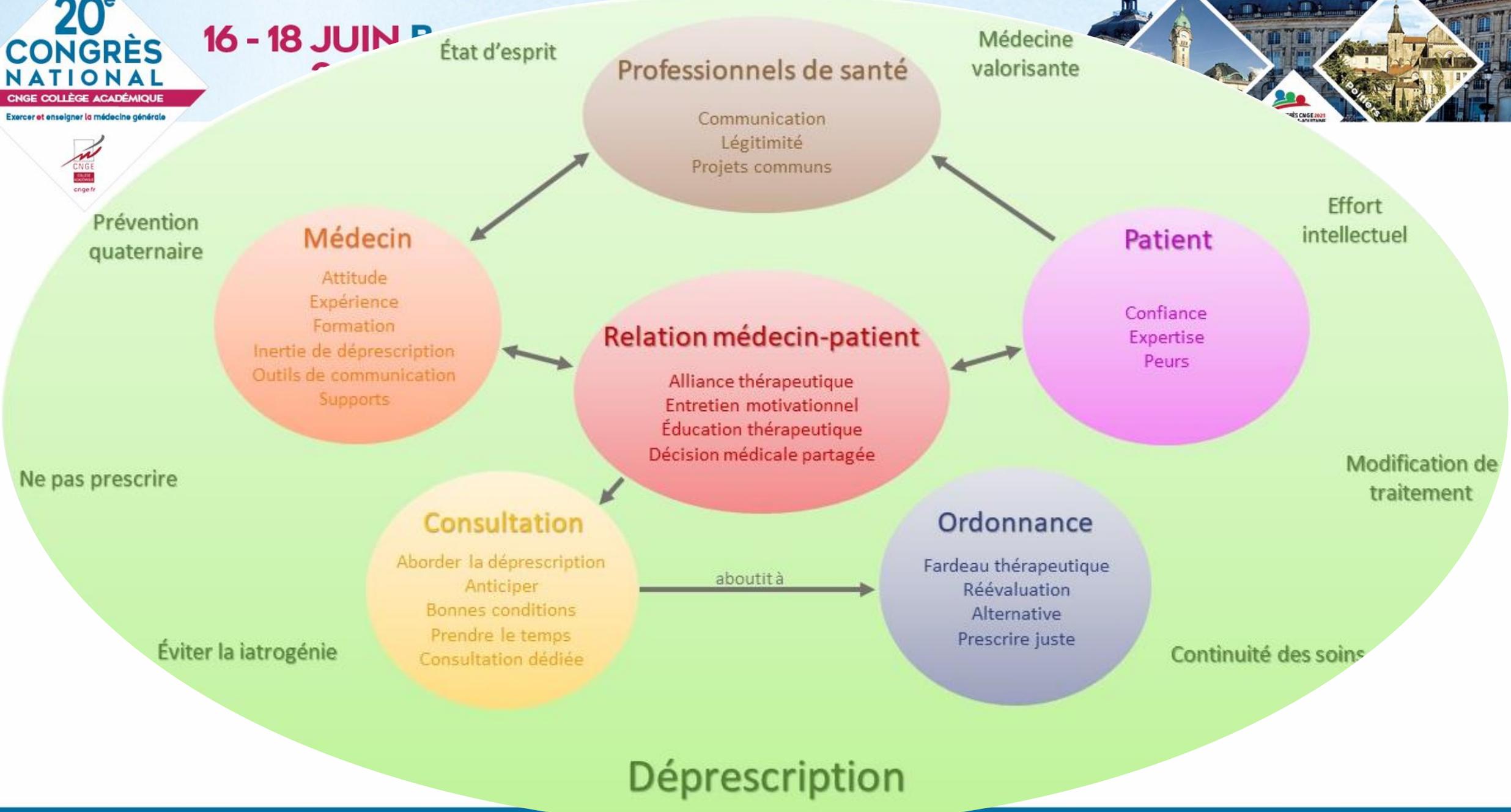
Analyse

Inductive par théorisation ancrée
Triangulation des chercheurs



RÉSULTATS

- 16 entretiens analysés
 - Conduit entre décembre 2018 et avril 2019
 - Saturation des données au 11^e entretien
 - 7 femmes et 9 hommes, entre 29 et 67 ans
 - Durée entre 19 et 39 minutes





RÉSULTATS- CITATIONS CHOISIES (1)

■ Déprescription

- Etat d'esprit : « *c'est un questionnement, une remise en cause perpétuelle* » (M15)
- Valorisant : « *je trouve que c'est gratifiant* » (M8)

■ Relation médecin-patient

- Alliance thérapeutique : « *j'attends qu'il me fasse confiance* » (M11)
- Décision médicale partagée : « *C'est plus une interaction aussi entre le médecin et le patient aujourd'hui sur les traitements* » (M10)



RÉSULTATS- CITATIONS CHOISIES (2)

■ Consultation

- Aborder la déprescription : « *j'aborde le sujet avec le patient par rapport à son état et non pas par rapport au médicament* » (M10)
- Prendre le temps : « *Quand on a pas le temps, c'est bien ce que je dis toujours, on a pas le temps, on a la durée. [...] Revoir les gens. Donc on s'en fout du temps. Ce qui compte c'est la durée. C'est la continuité* » (M9)

■ Réévaluation d'ordonnance

- « *ne pas utiliser le... l'expression de renouvellement d'ordonnance mais de la remplacer par réévaluation d'ordonnance* » (M3)



DISCUSSION – MÉTHODOLOGIE



Forces

Méthode qualitative adaptée
Population restreinte aux médecins
déprescripteurs

Limites

Choix des participants
Expérience de l'enquêtrice



Continuer à se former

Revue Prescrire
Blogs d'actualités médicales
GEP
DPC



Communiquer

avec les autres
professionnels



Attitude

Être motivé et convaincu
Accepter de se remettre en cause
Avoir un esprit critique
Donner clairement son avis
Anticiper et s'adapter



Ordonnance

Réévaluation à chaque consultation
Evaluer la balance bénéfice-risque
Justifier l'indication et la posologie
Limitée dans le temps
Préparer la déprescription à l'induction



Relation au patient dans la consultation

Créer une relation de confiance
Accepter de prendre le temps
Trouver le bon moment (pour patient et médecin)
Faire parler le patient de son ressenti
Proposer une éducation thérapeutique
Prendre une décision médicale partagée
Faire un suivi régulier



Trouver une meilleure alternative

Hypnose
Psychothérapie
Conseils hygiéno-diététiques
Médecines alternatives



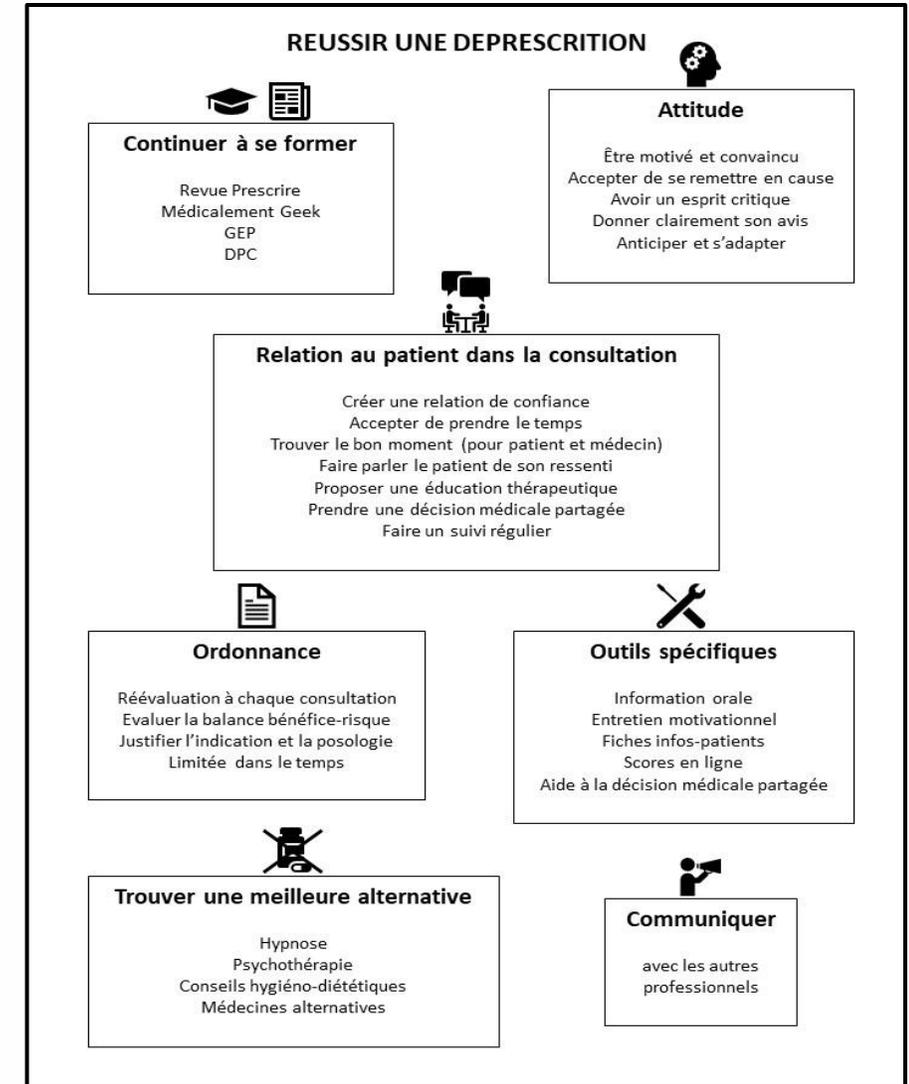
Outils spécifiques

Information orale
Entretien motivationnel
Fiches infos-patients
Scores en ligne
Aide à la décision médicale partagée



PERSPECTIVES

- Diffusion du guide de déprescription
- Evaluation de sa pertinence





CONCLUSION

- Stratégies des déprescripteurs basées sur une attitude adaptée et des outils utilisables en consultation
- Transmission d'une volonté, d'une énergie et d'une satisfaction à la déprescription
- Création d'un guide de déprescription à diffuser

... pour que chacun devienne déprescripteur